

AOK-Restaurant Freiburg

Speiseplan

Öffnungszeiten: Mo. – Fr., 11:30 bis 13:30 Uhr

Vegetarisch

Fleisch / Fisch

- alle Gerichte inkl. Tagessuppe und Beilagensalat -

Montag

08.07.2024

Kürbis-Gemüsecurry
mit Duftreis
Portion € 12-/
kleine Portion € 11,-

Strozzapreti
(gedrehte Nudeln)
**mit Rinderbolognese und
Parmesankäse**
Portion € 13,50/
kleine Portion € 12,50

Essensausgabe am Montag bis 12:30 Uhr

Dienstag

09.07.2024

Spaghetti in
Kräuterfrischkäsesoße
mit gebackenen
Gemüsewürfeln
Portion € 12-/
kleine Portion € 11,-



Truthahnbrust mit
Sommergemüse in
badischem Gutedel
geschmort, dazu
Langkornreis
Portion € 12-/
kleine Portion € 11,-

Essensausgabe am Dienstag bis 12:30 Uhr

Mittwoch


10.07.2024

Süßkartoffelgnocchi
auf pikantem Gemüseragout
und Avocado-Salsa
Portion € 12-/
kleine Portion € 11,-

**Hähnchenbrust in
rotem Pesto mariniert
mit Tomaten-
Mozzarellagemüse
und Ciabatta-Brot**
Portion € 13,50/
kleine Portion € 12,50

Donnerstag

11.07.2024

 Couscous-Bowl
mit Zucchini Gemüse,
Wassermelonensalat und
gebratenen Kichererbsen
-vegan-
Portion € 12-/
kleine Portion € 11,-

**Backfisch^{*)}
mit Kartoffelsalat
und Sauce Remoulade**
Portion € 13,50/
kleine Portion € 12,50

^{*)} MSC Seelachsfilet

Freitag

12.07.2024

„Tofustroganoff“
mit Steinchampignons
und Essiggurken
in Senf-Sauerrahmsoße
mit Spätzle
Portion € 12-/
kleine Portion € 11,-

Südtiroler Spinatknödel
auf Speck-Pfifferlingen
in Rahm
Portion € 12-/
kleine Portion € 11,-

Angaben Inhaltsstoffe laut Gesetz:

mit 1) Farbstoffe, 2) Konservierungsstoffe, 3) Süßungsmittel, 4) Antioxidationmittel, 5) Phosphat

Unsere Speisen sind frei von Geschmacksverstärkern!

Unsere Küche ist **BIO-ZERTIFIZIERT**. Die verwendeten **BIO-ZUTATEN** werden von uns entsprechend gekennzeichnet.